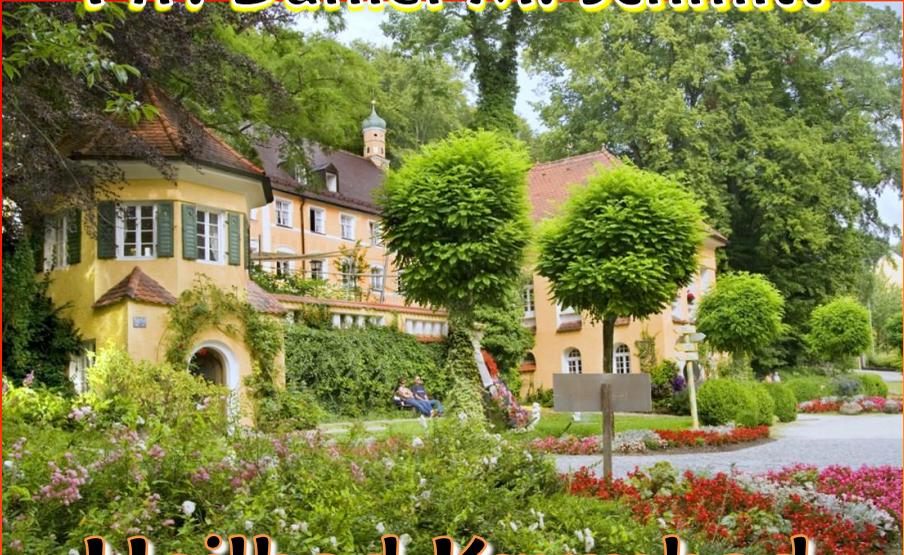


OASENTAG

AUS DER INNEREN MITTE LEBEN

Inneres Gebet/Meditation als Lebensquellen

Pfr. Daniel M. Schmitt



Heilbad Krumbach

Samstag, 14. September 2024

09.30 bis ca. 18.15 Uhr

Adresse:

Bischof-Sproll-Str. 1, 86381 Krumbach/Schw.

Anmeldung: siehe Rückseite!

Die vielen Anforderungen unseres alltäglichen Lebens lassen uns leicht aus unserer Mitte fallen. Dann fühlen wir uns wie „neben uns selbst“. Und dann wird das Leben für uns schwer und voller Last. Wenn wir in unserer Mitte daheim sind, geht uns das Leben viel leichter von der Hand.

Wie können wir wieder in unsere Mitte kommen und aus unserer Mitte leben? Meditation und Inneres Gebet wollen uns Wege sein zu uns selbst, in unseren inneren Grund und zu dem tiefsten Lebensquell in uns – zu Gott. Dieser Oasentag will uns dazu neu hinführen und uns Orientierung geben.

Wir werden an diesem Tag dem nachspüren, ob ich im Lot mit mir selbst und meinem Leben bin; was mich immer wieder aus meinem Zentrum herausschleudert. Wir werden Meditation und Inneres Gebet entdecken als Wege der Bewusstheit mit uns selbst, der Konzentration in uns selbst und in die Gemeinschaft mit Gott, von dem so viel lebendiges Leben für uns ausgehen will. Wir wollen diese Lebensquelle in uns freilegen und ihr Raum für unsere Lebensbewältigung eröffnen.

Es gibt am Vormittag und am Nachmittag jeweils einen Vortrag. Wir halten gemeinsam Meditation und Inneres Gebet. Beides wird anleitend gestaltet. Das Mittagessen nehmen wir im Restaurant ein. In der Mittagszeit gibt es Kaffee und Kuchen. Es besteht in dieser Zeit Möglichkeit zum Einzelgespräch wie auch zu persönlicher Stille und Verarbeitung, zu Gebet und Meditation, und zum Spaziergang. Als Abschluss des Tages feiern wir die heilige Messe in der Wallfahrtskirche.

Die **Unkosten** für diesen Tag betragen 18,- Euro (Kaffee/Kuchen ist darin inbegriffen). Das Essen im Restaurant bezahlt jede/r selbst.

Anmeldung bitte bei Daniel M. Schmitt:

Tel. 08281/4186113 (ggf. auf den AB sprechen)

oder per Mail: Daniel.M.Schmitt@gmx.de

Bitte geben Sie an: Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer

Es ist nur möglich, am ganzen Tag teilzunehmen.