

Bitte melden Sie sich **telefonisch** an!
So können alle Details gut abgesprochen werden. Sie erhalten dann zeitnah eine schriftliche Reservierungsbestätigung.

Da die Anzahl der Zimmer begrenzt ist und das Haus planen muss, ist eine frühzeitige Anmeldung erwünscht.

Anfragen und Anmeldung:

Heilbad Krumbad
Tel. 08282/906-199



Heilbad Krumbad
Bischof-Sproll-Str. 1
86381 Krumbach/Schwaben
Tel. 08282/906-0
www.krumbad.de

AUSGEBRANNT
Zu neuer Energie und
Lebensfreude finden



WOCHENENDSEMINAR
mit
Pfr. Daniel M. Schmitt

14. - 16. Juni 2024

Heilbad Krumbad

AUSGEBRANNT - Zu neuer Energie und Lebensfreude finden

Der „Burnout“ ist heute eine unserer Zeitkrankheiten, die etwas davon offenbart, dass uns das Leben mit all seinen Anforderungen aus unserer Mitte herauskatapultiert hat. Aber auch schon vor einem richtigen Burnout fühlen sich Menschen ausgebrannt und vom Leben überfordert.

Wer sich diesen Überforderungssymptomen, die sich im Ausgebranntsein manifestieren, nicht stellt, wird über kurz oder lang immer mehr Energie und Lebensfreude einbüßen.

Bei diesem Seminar wollen wir einerseits den Ursachen des Ausgebranntseins nachgehen, die uns unweigerlich auch mit unseren Kindheits- und Lebensverletzungen in Berührung bringen. Zum anderen geht es um ein gutes, bewusstes Gestalten unseres Lebens in Selbstverantwortung und Selbstfürsorge, das Beachten unserer Bedürfnisse, die Förderung unserer Stärken und die Annahme unserer Schwächen, das Zuhause-Sein bei sich selbst.

Es gibt bei diesem Seminar Vorträge, persönliche Beschäftigung mit dem eigenen Leben (auch mit Hilfe von Impulsfragen), Austausch in der Gruppe wie auch Begleitung im persönlichen

Gespräch. Es werden Meditationen gestaltet und Gottesdienst gefeiert. Das Zusammensein mit sich selbst und der Austausch mit anderen wollen sich gegenseitig bereichernd ergänzen. Es gibt Möglichkeit zum Spaziergehen und Entspannen in der Natur.

Ziel ist dass jede/r Teilnehmende ein neues Gefühl für sich selbst entwickelt, Selbst- und Gottvertrauen einen neuen Platz bekommen und die Verbindung mit der eigenen Kraft wieder entsteht.

Zeitraum:

Beginn: Freitag, 14. Juni 2024
18.00 Uhr Abendessen

Ende: Sonntag, 16. Juni 2024
nach dem Mittagessen
(ca. 13.00 Uhr)

Veranstaltungsadresse:

Heilbad Krumbad
Bischof-Sproll-Str. 1
86381 Krumbach/Schwaben
Tel. 08282/906-0
www.krumbad.de

Damit dieses Wochenende möglichst fruchtbar werden und in die Tiefe gehen kann, wäre eine komplette **Teilnahme mit Übernachtung und Vollpension sinnvoll.**

Kosten:

- Übernachtung im Einzelzimmer mit Nasszelle und Vollpension (auch mit Nachmittagskaffee/Kuchen und Mittagessen): 83,00 € /Tag.
- Übernachtung separat (inklusive Nachmittagskaffee/Kuchen): 47,00 € / Tag.

Es ist auch eine **Teilnahme ohne Übernachtung, mit teilweiser Verpflegung möglich.**

Preise der einzelnen Mahlzeiten:

- Frühstück: 11,50 €
- Mittagessen: 14,50 €
- Abendessen/Buffet: 10,00 €

- Saalnutzung/Tag/Person: 2,50 €
- Die Unkosten für den Kurs selbst werden am Ende auf alle Teilnehmer umgelegt.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, bei welchen Essenszeiten Sie teilnehmen / nicht teilnehmen möchten!

